

# Catering-Yumuk

Oswald-von-Nell-Breuning-Schule Rödermark

## Speiseplan von 13.11.- 17.11.23

	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b> 	Salat <sup>8,7</sup>  Spätzle mit Röstzwiebeln und Sahncsauce <sup>1,7,3</sup>  Nachtisch: Quark mit Müsli und Obst <sup>11,8,7</sup>	Salat <sup>8,7</sup>  Bandnudel mit Käse-Basilikumsauce <sup>8,7,1,3</sup>  Nachtisch: : Quark mit Müsli und Obst <sup>11,8,7</sup>
<b>Dienstag</b> 	Salat <sup>8,7</sup>  Hähnchenspieße in Honig-Senf Marinade dazu Basmati Reis <sup>1,7,8</sup>  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>	Salat <sup>8,7</sup>  Gemüse-Spieße dazu Basmati Reis  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>
<b>Mittwoch</b> 	Salat <sup>8,7</sup>  Kartoffeleintopf mit Gemüse und Rinderhack dazu Brot <sup>1,7,8</sup>  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>	Salat <sup>8,7</sup>  Ofenkartoffel mit Gemüse dazu Kräuterquark <sup>1,7,8</sup>  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>
<b>Donnerstag</b> 	Salat <sup>8,7</sup>  Gemüse-Putenpfanne in Rahmsauce dazu Fussilli <sup>1,7,8</sup>  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>	Salat <sup>8,7</sup>  Gefüllte Zucchini mit buntem Gemüse, Käse überbacken dazu Bio Reis <sup>1,7,8</sup>  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>
<b>Freitag</b> 	Salat <sup>8,7</sup>  Hausgemachter Pizza mit Rindersalami <sup>1,7,8</sup>  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>	Salat <sup>8,7</sup>  Gemüsetopf mit roten Linsen  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>

**Zu jedem Gericht servieren wir auch ein Getränk.**

**Das warme Mittagessen kostet 4,50 Euro.**

### ZUSATZSTOFFE- und ALLERGENKENNZEICHNUNG

#### Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff(en); 2. mit Konservierungsstoff(en); 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker(n); 5. mit Schwefeldioxid; 6. mit Schwärzungsmittel; 7. mit Phosphat; 8. mit Milcheiweiß; 9. Koffeinhaltig; 10. Chininhaltig; 11. gewachst (Oberfläche von frischem Obst); 12. enthält eine Phenylalaninquelle (Süßungsmittel wie Aspartam); 13. mit Süßungsmittel

#### Mögliche Allergene:

1. Glutenhaltiges Getreide; 2. Krebstiere; 3. Eier; 4. Fische; 5. Erdnüsse; 6. Sojabohnen; 7. Milch (einschließlich Laktose); 8. Schalenfrüchte, wie Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, u.a.; 9. Sellerie; 10. Senf; 11. Sesamsamen; 12. Lupinen; 13. Weichtiere