

# Catering-Yumuk

Oswald-von-Nell-Breuning-Schule Rödermark

## Speiseplan von 20.11. bis 24.11.2023

	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2</b>
Montag 	Salat <sup>8,7</sup>  Chinesische Nudeln mit Gemüse <sup>8,7,1</sup>  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>	Salat <sup>8,7</sup>  Chinesische Nudeln mit Gemüse <sup>8,7,1</sup>  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>
Dienstag 	Salat <sup>8,7</sup>  Hühnerfrikassee mit Bio Reis <sup>8,7,1</sup>  Nachtisch: Bananenquark <sup>11,8,7</sup>	Salat <sup>8,7</sup>  Ratatouille mit Bio Reis <sup>1</sup>  Nachtisch: Bananenquark <sup>11,8,7</sup>
Mittwoch 	Salat <sup>8,7</sup>  Lasagne mit Rinderhack <sup>1,7,8</sup>  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>	Salat <sup>8,7</sup>  Lasagne mit Gemüse <sup>8,1,7</sup>  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>
Donnerstag 	Salat <sup>8,7</sup>  Selbstgemachter Fischburger mit gebratenen Kartoffeln <sup>8,7,1,3,4</sup>  Nachtisch: Cremiger Joghurt mit Beeren <sup>11,8,7</sup>	Salat <sup>8,7</sup>  Vegetarischer Burger mit gebratenen Kartoffeln <sup>1,7,8</sup>  Nachtisch: Cremiger Joghurt mit Beeren <sup>11,8,7</sup>
Freitag 	Salat <sup>8,7</sup>  Marinierte Hähnchenkeulen aus dem Ofen dazu Buttergemüsereis <sup>1</sup>  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>	Salat <sup>8,7</sup>  Chili sin carne dazu Roggenbrot <sup>8,1,7</sup>  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>

**Zu jedem Gericht servieren wir auch ein Getränk.**

**Das warme Mittagessen kostet 4,50 Euro.**

### ZUSATZSTOFFE- und ALLERGENKENNZIEHNUNG

#### Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff(en); 2. mit Konservierungsstoff(en); 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker(n); 5. mit Schwefeldioxid; 6. mit Schwärzungsmittel; 7. mit Phosphat; 8. mit Milcheiweiß; 9. Koffeinhaltig; 10. Chininhaltig; 11. gewächst (Oberfläche von frischem Obst); 12. enthält eine Phenylalaninquelle (Süßungsmittel wie Aspartam); 13. mit Süßungsmittel

#### Mögliche Allergene:

1. Glutenhaltiges Getreide; 2. Krebstiere; 3. Eier; 4. Fische; 5. Erdnüsse; 6. Sojabohnen; 7. Milch (einschließlich Laktose); 8. Schalenfrüchte, wie Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, u.a.; 9. Sellerie; 10. Senf; 11. Sesamsamen; 12. Lupinen; 13. Weichtiere