

# Catering-Yumuk

Oswald-von-Nell-Breuning-Schule Rödermark

**Speiseplan von 30.10. – 03.11.23**

	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2</b>
Montag 	Salat <sup>8,7</sup>  Spaghetti Bolognese (Rind), <sup>1,78</sup>  Nachtisch: Obstsalat <sup>11</sup>	Salat <sup>8,7</sup>  Spaghetti Tomatensahnesauce, <sup>7,1,8</sup>  Nachtisch: Obstsalat <sup>11</sup>
Dienstag 	Hähnchensteak mit Kartoffelpüree und Ofengemüse <sup>1,7,8</sup>  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>	Buntes Ofengemüse dazu Kartoffeln und Kräuterquark <sup>8,7,1</sup>  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>
Mittwoch 	Salat <sup>8,7</sup>  Hackfleischroulade in Bratensauce dazu Bio Reis <sup>1,7,8</sup>  Nachtisch: Kokosquark <sup>11,8,1,7,5</sup>	Salat <sup>8,7</sup>  Gemüsepaella mit Kräutersauce <sup>8,1,7</sup>  Nachtisch: Kokosquark <sup>11,8,1,7,5</sup>
Donnerstag 	Salat <sup>8,7</sup>  Penne in Tomatensahnesauce <sup>7,1,8</sup>  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>	Salat <sup>8,7</sup>  Penne in Tomatensahnesauce <sup>7,1,8</sup>  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>
Freitag 	Salat <sup>8,7</sup>  Alaskaseelachsfilet dazu Salzkartoffeln <sup>8,3,4,7</sup>  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>	Salat <sup>8,7</sup>  Rahmspinat mit Salzkartoffeln dazu gekochte Eiern <sup>8,3,7</sup>  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>

**Zu jedem Gericht servieren wir auch ein Getränk.**

**Das warme Mittagessen kostet 4,50 Euro.**

## ZUSATZSTOFFE- und ALLERGENKENNZEICHNUNG

### Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff(en); 2. mit Konservierungsstoff(en); 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker(n); 5. mit Schwefeldioxid; 6. mit Schwärzungsmittel; 7. mit Phosphat; 8. mit Milcheiweiß; 9. Koffeinhaltig; 10. Chininhaltig; 11. gewachst (Oberfläche von frischem Obst); 12. enthält eine Phenylalaninquelle (Süßungsmittel wie Aspartam); 13. mit Süßungsmittel

### Mögliche Allergene:

1. Glutenhaltiges Getreide; 2. Krebstiere; 3. Eier; 4. Fische; 5. Erdnüsse; 6. Sojabohnen; 7. Milch (einschließlich Laktose); 8. Schalenfrüchte, wie Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, u.a.; 9. Sellerie; 10. Senf; 11. Sesamsamen; 12. Lupinen; 13. Weichtiere